

Percorso formativo Contenuti

TEORIA E MATERIE SCIENTIFICHE

ore insegnamento ca. 320

- Igiene : igiene generale, disinfezione e sterilizzazione; legge sanitaria per gli istituti estetici
- Anatomia, dermatologia e fisiologia : nozioni per conoscere il corpo umano e le sue funzioni, riconoscere le anomalie cutanee per poterle trattare
- Cosmetologia: composizione, caratteristiche ed effetti dei principali componenti dei prodotti
- Psicologia della comunicazione : come dialogare con il/la cliente e interagire con lei
- Filosofia estetica: canoni, modelli e armonia della bellezza
- Apparecchiature estetiche: funzioni e applicazioni per un corretto utilizzo
- Deontologia ed etica professionale: regole base per un'estetista professionale
- Scheda cliente: necessità ed utilità, come compilarla per monitorare l'evoluzione
- Marketing e tecniche di vendita: motivare e fidelizzare il/la cliente

TECNICHE APPLICATE – TEORICHE E PRATICHE

Dall'accoglienza del/la cliente all'anamnesi e scelta del trattamento:

- Igiene e preparazione cabina
- Accoglienza del cliente
- Scheda personalizzata e valutazione preliminare
- Conoscenza dei bisogni
- Definizione del trattamento
- Scelta dei prodotti adeguati
- Consiglio e auto cura

PRATICA

TECNICHE E TRATTAMENTI CORPO

ore insegnamento ca. 580

Conoscenza ed utilizzo delle tecniche manuali e/o delle apparecchiature per:

- Trattamento adipe e cellulite
- Prevenzione smagliature
- Crio-terapia rassodanti a freddo
- Termo terapia a caldo

SCUOLA PRIVATA PROFESSIONALE DI ESTETICA E BENESSERE

- Peeling
- Massaggi : rilassante, attivo, BSA drenaggio energetico
- Trattamenti estetici di manicure e pedicure
- Epilazione con ceretta

TECNICHE E TRATTAMENTI VISO

Metodi e manualità per eseguire in modo corretto trattamenti per il viso, trucco, ecc.

- Trattamenti completi viso e décolleté
- Trattamenti specifici per tipi di pelle
- Maschere – Peeling – Fiale – Sieri
- Trucco base